

# FINAL PRIMEIRAS REMADAS & INTERASSOCIAÇÕES

## ANTE-PROGRAMA

### 1. Data e Local

Sábado, 09 de Abril de 2022  
CAR – Montemor-o-Velho

### 2. Destinatários

2.1 Primeiras Remadas: Atletas dos escalões Benjamim, Infantil, Iniciado, Juvenil e Júnior inscritos pela primeira vez na FPR em data posterior a 1 de janeiro de 2021.

2.2 Interassociações: Atletas filiados na FPR na época 2021/2022. Nas regatas deste evento, cada AR irá inscrever apenas as suas **duas melhores tripulações** para cada tipo de embarcação.

### 3. Programa

Final Primeiras Remadas			
Ordem	Barco	Horário	Distância (m)
1	BEN W1X	10:00	250
2	BEN M1X	10:05	250
3	INF W1X	10:15	250
4	INF M1X	10:25	250
7	INI W1X	10:45	500
8	INI M1X	11:00	500
9	JUV W1X	11:25	500
10	JUV M1X	11:35	500
11	JUN W1X	11:50	1000
12	JUN M1X	12:00	1000

Interassociações			
Ordem	Barco	Horário	Distância (m)
1	JUV W1X	14:00	1500
2	JUV M1X	14:08	1500
3	JUV W2X	14:16	1500
4	JUV M2X	14:24	1500
5	JUV M4X	14:32	1500
6	BEN W1X	14:52	500
7	BEN M1X	15:00	500
8	INF W1X	15:15	500
9	INF M1X	15:23	500
10	INF W2X	15:31	500
11	INF M2X	15:39	500
12	INI W1X	15:54	1000
13	INI M1X	16:02	1000
14	INI W2X	16:10	1000
15	INI M2X	16:18	1000
16	INI W4X	16:26	1000
17	INI M4X	16:34	1000
18	JUV W4X	16:44	1500
19	JUV M8+	16:52	1500

**..Nota: Os horários poderão sofrer alterações em função do número de atletas inscritos.**

#### 4. Campo de Regatas

- 4.1 Pista de águas paradas com largada móvel.
- 4.2 As provas até 7 barcos terão final direta. Provas com 8 ou mais serão por mangas. O mínimo para realização de prova é 2 barcos.
- 4.3 Sistema de classificação por cronometragem.
- 4.4 Distâncias:
  - 4.4.1 PRIMEIRAS REMADAS:
    - Benjamins e Infantis – 250 metros
    - Iniciados e Juvenis – 500 metros
    - Juniores – 1000 metros
  - 4.4.2 INTERASSOCIAÇÕES
    - Benjamins e Infantis – 500 metros
    - Iniciados – 1000 metros
    - Juvenis – 1500 metros

#### 5. Desdobramentos

Apenas são permitidos desdobramentos para o JUV W4X e para o JUV M8+ na regata do INTERASSOCIAÇÕES

#### 6. Almoço

A organização disponibiliza almoço volante, com o custo de 6,5€ por refeição.

Os almoços devem ser reservados até ao dia 31 de Março, através do formulário:

[https://docs.google.com/forms/d/1I2CY2MkX\\_61K2YKLoF9DtEkXtpgbluieNA\\_Y20Stmgk](https://docs.google.com/forms/d/1I2CY2MkX_61K2YKLoF9DtEkXtpgbluieNA_Y20Stmgk)

#### 7. Secretariado

7.1 Reunião de Delegados no dia 07 às 21h00 por Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/83089863370>

7.2 Os números de proa serão entregues no embarque, e recolhidos no desembarque.

7.3 Os almoços serão entregues no InfoPoint.

#### 8. Inscrições

8.1 O prazo de Inscrições para ambos os eventos termina a 28 de março de 2022

8.2 As inscrições para as regatas das PRIMEIRAS REMADAS são efetuadas através da plataforma das provas da FPremo em: <http://provas.fpremo.pt>

8.3 As inscrições para as regatas do INTERASSOCIAÇÕES deverão ser enviadas pelas Associações Regionais para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt). (as inscrições deveram ter Nome do Atleta e Nº Federativo)

8.4 Todos os participantes têm de estar filiados na FPR na presente época desportiva.

#### 9. Entrega de Prémios

- 9.1 As entregas de prémios das PRIMEIRAS REMADAS serão realizadas após a última manga de cada barco, assim que forem publicados os resultados.
- 9.2 A entrega do TROFÉU PRIMEIRAS REMADAS à AR vencedora será feita na zona de pódio, 30' depois da última final.
- 9.3 As entregas de prémios do INTERASSOCIAÇÕES serão realizadas imediatamente após cada uma das regatas, assim que os resultados forem publicados.
- 9.4 A entrega do TROFÉU DO CIRCUITO REMO JOVEM à AR vencedora será feita no final do Interassociações, assim que o resultado tenha sido determinado.
- 9.5 Prémios das PRIMEIRAS REMADAS
  - 9.5.1 Diploma a todos os participantes;
  - 9.5.2 Troféu (Taça) à AR que acumular mais pontos na final do Torneio Primeiras Remadas.
- 9.6 Prémios INTERASSOCIAÇÕES
  - 9.6.1 Medalhas para os 3 primeiros lugares de cada barco;
  - 9.6.2 Troféu (Taça) para a AR que acumular mais pontos na final das regatas.

## 10. Serviço médico e Salvamento

- 10.1 Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro.
- 10.2 Existirão lanchas de apoio durante o percurso.
- 10.3 Serviços Médicos de Urgência: Centro de Saúde de Montemor-o-Velho e Hospital de Coimbra.

**Organização:** Federação Portuguesa de Remo

### **Apoios:**

Câmara Municipal de Montemor-o-Velho  
Associação de Remo do Norte  
Associação de Remo da Beira Litoral  
Associação de Remo do Sul e Ilhas

### **Contactos:**

E-mail: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt) / [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt)  
Telefone: 213 929 840 / 912614542